



Bewegt Euch!

Hier spricht eure Fitness-Polizei!

»Achtung! Geht bitte nicht weiter, denn hier gibt es einiges zu sehen! Ihr solltet auf keinen Fall stehen bleiben, denn wer sich nicht bewegt, der wird sofort verhaftet!« Dieses Motto hat sich seit der Eröffnung im September des letzten Jahres das neue Studio-FLEXX-Fitness an der Korschenbroicher Straße auf die Fahnen geschrieben. Neben dem Studio in Korschenbroich wird nun auch im Zentrum von Mönchengladbach unter der fachlichen Anleitung von Regionalleiter Detlef Gingter und seinen sechs Teamkollegen geschwitzt und trainiert. Jeder einzelne, egal ob Neu- oder Stammkunde, wird nach dem polizeilichen Motto: »Dein Freund und Helfer« im Studio persönlich empfangen, bei Bedarf angeleitet oder betreut. Anonymität ist und bleibt hier ein Fremdwort. Und noch etwas fällt einem auf, wenn man die Trainingsfläche betritt. Im Vergleich zu vielen anderen Fitness-Discountern, die auf das Prinzip der größeren Grundflächen, »24 Stunden-Öffnungszeiten« setzen und nebenbei oftmals billige China Import-Geräte nutzen, setzt FLEXX-Fitness extra auf eine kleinere Grundfläche, um eine optimale Betreuungsleistung bieten zu können. Zudem stellen die vom Marktführer »Life Fitness« eingesetzten Geräte das absolute Optimum der modernen Trainingstechnik dar. Neben dem unglaublich niedrigen Monatsbeitrag von 15,95€ kann das Training im Studio gratis um vielfältige Kursangebote von Aerobic, Step, Pilates über Power Yoga, Iron Pump, Rückenfit und Bauchkiller erweitert werden. Be-

sonders das gesundheitsorientierte Zirkeltraining hat unter den Mitgliedern einen regen Zulauf und, passend zum Start Eurer guten Vorsätze für das neue Jahr, wird die Kurs-Kartei um einige neue Programme erweitert. Habt Ihr dann den Kurs eurer Wahl und das erfolgreiche Ganzkörpertraining an den Geräten absolviert, könnt Ihr in den Einzelkabinen (!) den Schweiß abdschen. Wir fassen für Euch noch einmal zusammen: Das FLEXX-Fitnessstudio in der Vitusstadt ist aktuell die günstigste Möglichkeit, Fitness nicht nur unter »polizeilicher Aufsicht«, sondern auch stets auf höchstem Niveau zu betreiben. Wir sehen uns – bei Mönchengladbachs »Fitness-Polizei!« fak



- FLEXX-Fitness Mönchengladbach
- Korschenbroicher Str. 81 - 41065 MG
- Kontakt: info@flexx-moenchengladbach.de oder Tel.: 02161-407 49 10
- www.flexx-moenchengladbach.de