








KURSPPLAN

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10:00	NEU BAUCH, BEINE, PO		RÜCKENFIT		YOGA		
11:00	BAUCH- KILLER						
12:00							CROSS WORKOUT [®]
13:00						IRON-PUMP	YOGA
17:00	BAUCH- KILLER				YOGA		
18:00	THAI-BO	CROSS WORKOUT [®]		BAUCH- KILLER	IRON-PUMP		
19:00	STEP- AEROBIC	YOGA	RÜCKENFIT	THAI-BO			
20:00		IRON-PUMP	STEP- AEROBIC	NEU BAUCH, BEINE, PO			

DIE KURSE BEGINNEN IMMER ZUR VOLLEN STUNDE,
BITTE KOMM PÜNKTLICH ZU DEINEM KURS!

MEHR INFO?

www.FITNESS-POLIZEI.de

FLEX FITNESS[®]
... die FITNESS-POLIZEI